

ข้อสงสัยเกี่ยวกับระยะชุดฟันผสม

เมื่อระยะชุดฟันผสมมาถึง หมายความว่าบุตรหลานของคุณได้มีพัฒนาการไปอีกขั้นหนึ่งแล้ว ในฐานะผู้ปกครองก็คงมีความยินดีที่ได้เห็นพัฒนาการนี้ อย่างไรก็ตาม คุณหรือบุตรหลานมีข้อกังวลใดเกี่ยวกับระยะชุดฟันผสมนี้หรือไม่

ระยะชุดฟันผสมคืออะไร

ในระยะชุดฟันผสมนั้น ฟันน้ำนมจะเริ่มเกิดการโยก แล้วค่อย ๆ หลุดออกไปทีละซี่ ก่อนฟันแท้ด้านล่างจะทยอยงอกขึ้นมาแทนที่ ทำให้เป็นช่วงเวลาที่มียังทั้งฟันน้ำนมและฟันแท้ อยู่ในช่องปากพร้อมกัน ช่วงระยะชุดฟันผสมนี้มักเริ่มตั้งแต่อายุได้ 6 ปีไปจนถึงอายุประมาณ 13 ปี

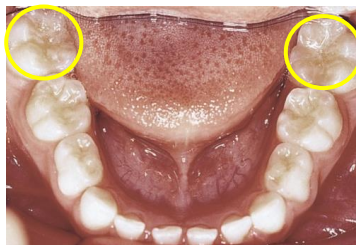
ลำดับการงอกของชุดฟันแท้โดยทั่วไป:

เมื่อถึงช่วงอายุ 6-8 ปี ฟันกรามแท้ซี่แรกจะเริ่มงอกขึ้น ส่วนฟันตัดน้ำนมก็จะเริ่มมีฟันตัดแท้มาแทนที่

พออายุได้ 8.5-14 ปี ฟันเขี้ยว ฟันกรามน้อย และฟันกรามซี่ที่สองจะงอกขึ้นมาแทนที่ฟันน้ำนมซี่ก่อนหน้า

ส่วนฟันกรามซี่ที่สามจะงอกขึ้นมาเมื่อมีอายุ 17-25 ปี ซึ่งจะแตกต่างกันไปในแต่ละคน และอาจงอกขึ้นมาหรือไม่ก็ได้

ฟันแท้ซี่ใดที่งอกขึ้นมาอย่างเจ็บ ๆ โดยไม่มีฟันซี่ก่อนหน้า



เมื่ออายุได้ประมาณ 6 ปี ฟันกรามแท้ซี่ที่หนึ่งก็จะงอกขึ้นมาด้านหลังฟันกรามน้ำนมซี่ที่สองทั้ง 4 มุมปาก ทำให้มีชื่อเรียกอีกอย่างว่า “ฟันกรามหกปี”

มีการศึกษาวิจัยพบว่ากว่า 80% ของฟันแท้ที่เกิดการผุนั้นก็คือ “ฟันกรามหกปี” โดยส่วนใหญ่แล้วจะผุหลังจากงอกขึ้นมาได้ไม่นาน สาเหตุหลักก็คือเด็ก ๆ ไม่ทราบกันว่ามีฟันแท้เหล่านี้งอกขึ้นมาแล้ว จึงไม่ได้ใส่ใจดูแล ดังนั้น ผู้ปกครองควรดูให้แน่ใจว่าบุตรหลานของตนแปรงฟันที่อยู่บริเวณมุมปากอย่างดีด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ และอย่าลืมนำบุตรหลานของตนเข้าพบทันตแพทย์ปีละครั้งเพื่อรับการตรวจ ฟันจะได้แข็งแรงอยู่เสมอ

ทำไมฟันตัดที่งอกใหม่ถึงมีขอบหยัก



เป็นเรื่องปกติที่ฟันตัดซึ่งงอกขึ้นมาใหม่จะมีขอบหยักหรือ “สันหยัก” โดยสันหยักเหล่านี้จะสึกแล้วเรียบลงเมื่อเวลาผ่านไป



หากเกิดช่องว่างระหว่างฟันตัดแท้สองซี่หน้าขึ้นมาหลังจากงอกแล้วดูห่างออกจากกัน จำเป็นต้องให้บุตรหลานติดอุปกรณ์จัดฟันหรือไม่

อาการนี้เรียกกันว่า “ระยะลูกเปิดซี่เหว” ซึ่งเป็นเพียงระยะที่เกิดขึ้นชั่วคราวเท่านั้น ในภาวะปกติแล้ว ขากรรไกรจะพัฒนาแล้วเจริญขึ้น ฟันเขี้ยวจะงอกขึ้นมาแล้วทำให้ฟันตัดเรียงตัวตรงขึ้นจนปิดช่องว่างนั้นไป



หากฟันตัดแท้งอกขึ้นมาก่อนที่ฟันคุดน้ำนมจะหลุด จำเป็นต้องถอนฟันคุดน้ำนมออกไปหรือไม่

โดยทั่วไปแล้ว ฟันน้ำนมจะหลุดออกไปแล้วมีฟันแท้งอกขึ้นมาแทนที่ แล้วลิ้นจะค่อย ๆ ผลักฟันแท้ให้เข้าสู่ตำแหน่งปกติในส่วนโค้งแนวฟัน ขณะเดียวกันนั้น ฟันคุดน้ำนมจะโยกแล้วหลุดเองได้ จึงไม่มีความจำเป็นต้องถอนออกแต่อย่างใด

ฟันตัดแท้ที่กำลังงอก



หากฟันตัดแท้เกิดการซ้อนเก จำเป็นต้องถอนฟันน้ำนมซี่ข้างเคียงออกเพื่อให้ฟันตัดเรียงตัวตรงหรือไม่

เนื่องจากฟันแท้มีขนาดใหญ่กว่าฟันน้ำนม หากขากรรไกรเจริญเติบโตไม่ทันการงอกของฟันแท้ก็จะมีพื้นที่เพียงพอสำหรับให้ฟันเรียงตัวตรง ทำให้ฟันแท้เกิดการซ้อนเกขึ้นชั่วคราวได้ เราจะตัดสินใจว่าเกิดการซ้อนเกขึ้นจริง ๆ หรือไม่ก็ต่อเมื่อฟันน้ำนมทุกซี่มีฟันแท้งอกขึ้นมาแทนและการเจริญเติบโตของกระดูกขากรรไกรคงที่แล้วเท่านั้น หากมีข้อสงสัยใด ๆ เกิดขึ้นในช่วงเวลานั้นก็สามารถปรึกษากับทันตแพทย์ของคุณได้



เวลาที่เหมาะสมที่สุดสำหรับติดอุปกรณ์จัดฟัน (ทันตกรรมจัดฟันรักษา) คือเมื่อใด

ปกติแล้วทันตกรรมจัดฟันรักษาจะมีความจำเป็นก็ต่อเมื่อแน่ใจแล้วว่าเกิดการเรียงตัวผิดปกติหลังจากที่ฟันแท้งอกขึ้นมาครบทุกซี่และกระดูกขากรรไกรมีการเจริญเติบโตเต็มที่แล้ว

ฟันน้ำนมที่หลุดออกไปช้าจะรบกวนการเรียงตัวอย่างเหมาะสมของฟันแท้หรือไม่

เนื่องจากฟันน้ำนมมีขนาดเล็ก รากฟันเกิดการละลายแล้วโยกขึ้นมา จึงทำให้ไม่ไปรบกวนการเรียงตัวของฟันแท้

อาจมีสถานการณ์ที่ไม่ได้คาดคิดเกิดขึ้นระหว่างช่วงเปลี่ยนชุดฟันขึ้นมาได้ ซึ่งโชคดีที่ส่วนใหญ่แล้วจะเกิดขึ้นเพียงชั่วคราวเท่านั้น หากมีข้อสงสัยใด ๆ โปรดปรึกษาทันตแพทย์ของคุณ เพื่อให้ทันตแพทย์สังเกตและติดตามการขึ้นของฟันของบุตรหลานคุณแล้วให้คำแนะนำที่เหมาะสมได้